

私の知らない！ 私の魅力を発見！講座



5/30

●あいのままのあなたが素敵！～♪●

Part1 ●私の魅力ってなあに？…●

もっと楽しく自然に、人と話せたら
いいな♪

- ★自分が思っている自分の長所や自分の性格と他の人から見た自分の長所を知る
- ★短所を長所の言葉に置き換える
 - ・ネガティブをポジティブに
 - ・マイナスイメージをプラスイメージに
- ★仕事仲間や趣味の仲間とうまくお付き合いができたらいいな(*。*)

6/6

講師：白石 香里

生涯学習音楽指導員
高齢者レク・ワーカー・交流分析士
接遇マナーインストラクター

Part2 ●私をもっと輝かせるために…●

- 自己アピールを具体化する
- ・誰からも好感を持たれるためのポイント
 - ・ビジネスマナーに学ぶ第1印象の重要性
 - ・グループのメンバーが紹介する「私」…自分をもっと好きになろう！

楽しいワークが
たくさん(*。*)
ありま～す!!

参加者募集

◆日時 : 5/30・6/6(土) 13:30～15:30

◆場所 : ウィメンズプラザ2階 視聴覚室

◆受講料 : 800円

◆申込方法 : 市報(4月号)掲載後、往復はがきに住所・氏名・年齢をご記入の上ウィメンズプラザまでお送り下さい

お問い合わせ ウィメンズプラザ TEL37-1700