

9 ウイメンズプラザの主催講座案内

講座名	日程	時間	定員	講師	受講料	テキスト代等
パソコン活用講座 Excel2013基礎編 託児有	10/24~12/21 水・金曜日 全16回	10:00~12:00	13人	武田 敏江	¥5,000	2,160円
忙しい時の！ おたすけ料理教室	10/26・11/9 12/21 金曜日(全3回)	19:00~21:00	20人	合田 麻起	¥1,200	2,400円 程度 (3回分)
リズム体操講座	10/20~3/23 土曜日(全18回)	10:00~11:30	100人	武丸 伶子	¥2,500	330円程度 (保険代)
生きいきダンス講座 託児有	10/25~3/7 木曜日(全18回)	10:00~11:30	50人	山田久美子	¥2,500	330円程度 (保険代)
はつらつ健康体操講座	10/24~3/13 水曜日(全18回)	19:00~20:30	70人	鍵山 亜弓	¥2,500	330円程度 (保険代)
ヨーガ講座1 託児有	10/25~3/7 木曜日(全18回)	13:30~15:00	35人	Yumi	¥3,500	330円程度 (保険代)
ヨーガ講座2 ~短期集中ヨガ~	① 10/12~12/21 ② 1/18~ 3/22 各9回 金曜日	19:00~20:30	35人	吉津あかね	¥2,000	170円程度 (保険代)

主催

受講生を募集いたします！

新居浜市立女性総合センター
(新居浜ウイメンズプラザ)

〒792-0811
新居浜市庄内町4-4-19
TEL0897-37-1700

申込方法

往復はがきに講座名・住所・
氏名(ふりがな)年齢・電話番号・
返信用住所をご記入の上、
ウイメンズプラザまで
※ウイメンズプラザHP、
およびQRコードからも
申し込みできます。



締切

9月14日
(金)

