

『親子でいっしょに体操講座』 開催いたしました(*^_^*)



講座名	子育て支援事業 《親子でいっしょに体操 後期講座》		
目的	少子高齢化社会が進む中、子育てに携わっている方々に、親子の触れ合いを通して、こころのゆとりと調和、また家庭教育力の向上を目的とします。		
内容	あかちゃんと楽しく触れ合いながら健康3B体操を実践し、子育て中のママ達の交流を図ることを目指します。		
対象者・定員	首が据わるころから歩き始めるまでのあかちゃんとその保護者 10組		
延参加人数	48名		
日時	講師	回数	
10/27~12/1 水曜日 10:00~11:30	木坂 英子	全5回	

アンケート感想など

- ・上の子たちも受講し、とても良かったので、3番目なのでふれあう時間を作るため受講しました。
- ・第1子の時に参加していたので今回も行きたかった。市政だよりを見て行きたくなった。もう少し高い年齢のクラスもして欲しい。
- ・気分転換、親子ふれあい遊びのレパートリーを増やしたかったので参加しました。
- ・ママのリフレッシュ講座があったらいいと思います。



講座の様子

