



ウイメンズプラザの講座案内

講座名	日程	時間	定員	講師	受講料・テキスト代・材料代など
①CS技能評価試験対応講座 3級Word 中央職業能力開発協会によるコンピュータサービス技能評価試験(3級ワープロ部門)合格を目指す講座(試験日:7月23日㊦ 午前予定)	5月~7月 水・金曜 全18回 (初回 5/17)	19:00 ~21:00	13人	株式会社 四国テクニカ	受講料 ¥5,400 テキスト代 ¥2,800
②みんな大好き!パン作り講座 下準備から焼上げるまでの基本的なパン作りの行程とコツを楽しく実習する講座(※託児あり 2歳~未就学児)	5月~7月 日曜日 全3回 (初回 5/27)	9:00 ~12:00	15人	泉 玲子	受講料 ¥1,200 材料代 ¥3,000
③子育てママのリフレッシュ3講座(美容・料理・体操) 子育てを頑張るママに、美容・料理・体操の3講座で心身ともにリフレッシュして楽しく育児に向き合えるように応援する講座 (※託児あり 2歳~未就学児)	5月~6月 金・日曜 全3回 (初回 5/12)	9:00~ 12:00の間	子育て中の ママ 15人	加藤 智子 沖本 久仁恵 POLA河内町店	受講料 ¥1,200 材料代 ¥1,100
④親子でいっしょに体操講座(前期) 乳幼児と親子で楽しく触れ合いながら健康体操を実践する講座 (※対象:首がすわる頃から歩きはじめるまでの乳児)	5月~7月 水曜日 全7回 (初回 5/17)	10:00 ~11:00	親子 10組	木曾 涼子	受講料 ¥1,800
⑤ピラティス講座(前期) 胸式呼吸を用いたストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛え、美しい姿勢や体型を維持するための講座	5月~8月 火曜日 全10回 (初回 5/23)	13:30 ~14:30	15人	佐伯 美穂	受講料 ¥2,700 (保険料込)

受講生募集

主催

新居浜市立女性総合センター
(新居浜ウイメンズプラザ)

〒792-0811
新居浜市庄内町4-4-19
TEL:0897-37-1700

締切

4月14日(金) 必着

申込方法

【往復はがき】

講座名・住所・氏名(フリガナ)・年令・電話番号・返信用住所をご記入の上、ウイメンズプラザまで

【ウェブサイト】

ウイメンズプラザホームページまたはQRコードから申し込み

申し込み
フォーム



ホーム
ページ



- ※ 受講申込者数が定員を超えた場合、同一種別講座の受講歴がある方は、抽選対象から外れることがあります。また、定員に満たない場合、開講できないことがあります。ご了承ください。
- ※ 受講可否について、申込締切日から10日前後で、“返信はがき”または“メール”でご連絡します。
(注)メールでお申込みの方で、受講可否のメールが届かない方は、必ずウイメンズプラザまでご連絡ください。
- ※ 気象状況、警報発令などにより、臨時休講となる場合があります。

