

『親子でいっしょに体操前期講座』 開催いたしました(*^_^*)



| | | |
|--------------------------|---|-----|
| 講座名 | 子育て支援事業 《親子でいっしょに体操 前期講座》 | |
| 目的 | 少子高齢化社会が進む中、子育てに携わっている方々に、親子の触れ合いを通して、こころのゆとりと調和、また家庭教育力の向上を目的とします。 | |
| 内容 | あかちゃんと楽しく触れ合いながら健康3B体操を実践し、子育て中のママ達の交流を図ることを目指します。 | |
| 対象者・定員 | 首が据わるところから歩き始めるまでのあかちゃんとその保護者 10組 | |
| 延参加人数 | 52名 | |
| 日時 | 講師 | 回数 |
| 5月～7月 水曜日 10:00～11:00 | 木曾 涼子 | 全7回 |

アンケート感想など

- ・ゆったり1対1で関わることができてゆっくりとした時間を過ごせてよかった。上の子の託児もありがとうございました。
- ・悩みも相談できよかったです。とても楽しく、自分の息抜きになりました。
- ・月齢の近い子たちと触れ合えたのもよかった。



講座の様子

