

# 5月 ウイメンズプラザの講座案内

講座名	日程	時間	定員	講師	受講料・テキスト代・材料代など
①やさしいペン習字講座 硬筆(ペン)で書く事に慣れる事から始め、やさしい行書体で美しい文字を書くことを学ぶ講座	6月～9月 火曜 全10回 (初回6/18)	10:00 ～11:30	20人	越智 秀園	受講料 ¥5,000 材料代 ¥200
②エコクラフト講座 環境にやさしい紙バンドを使って、初心者向けのショッピングバッグや四つだたみ編みの小物作りを学ぶ講座	6/22, 6/29 土曜 全2回	9:30 ～12:00	20人	越智 真由美	受講料 ¥800 材料代 ¥1,500
③子育てママ応援講座(美ボディ美肌を目指そう!) 美の3大アーチを整え、自宅でも出来る美ボディ、美肌スキンケア方法を習得しよう!!(※託児あり 2歳～未就学児)	7/7 日曜 全1回	13:30 ～15:30	15人	沖本 久仁恵	受講料 ¥400
④ピラティス講座(前期) 胸式呼吸を用いたストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛え、美しい姿勢や体型を維持するための講座	6月～9月 火曜 全10回 (初回6/25)	13:30 ～14:30	15人	佐伯 美穂	受講料 ¥3,000

- ※ 受講申込者数が定員を超えた場合、同一種別講座の受講歴がある方は、抽選対象から外れることがあります。  
また、定員に満たない場合、開講できないことがあります。ご了承ください。
- ※ 受講可否について、申込締切日から10日前後で、“返信はがき”または“メール”でご連絡します。  
(注)メールでお申込みの方で、受講可否のメールが届かない方は、必ずウイメンズプラザまでご連絡ください。
- ※ 気象状況、警報発令などにより、臨時休講となる場合があります。



締切

5月14日  
(火)

主催

新居浜市立女性総合センター  
(新居浜ウイメンズプラザ)



〒792-0811  
新居浜市庄内町4-4-19  
TEL:0897-37-1700

## 受講生募集

### 申込方法

【往復はがき】

講座名・住所・氏名(フリガナ)・年令・電話番号・返信用住所をご記入の上、ウイメンズプラザまでお送りください。

【ウェブサイト】

ウイメンズプラザホームページまたはQRコードからお申込みください。

申し込み  
フォーム



ホーム  
ページ

