



ウイメンズプラザの講座案内

講座名	日程	時間	定員	講師	受講料・材料代・材料代など
①お菓子作り講座 季節にあった洋菓子の作り方やテクニックを有名店のプロから学び、楽しく実習する講座	10/1、10/29、12/3 水曜日 全3回	9:30 ～12:00	15人	たるみ製菓 垂水 理	受講料 ¥1,200 材料代 ¥4,000
②親子ふれあい講座(後期) ベビーマッサージやヨガ、親子のふれあい遊びを通して、親子の絆を深めると共にママのリラックスと赤ちゃんの成長を育む講座 (※対象:首がすわる頃から歩きはじめるまでの乳幼児)	10月～11月 水曜日 全5回 初回(10/22)	10:00 ～11:00 ★託児あり(申込時要予約:2歳から未就学児まで)	乳幼児と 保護者 7組	木曾 涼子	受講料 ¥1,500
③ヨーガ講座1(後期) 一般的なヨーガのポーズの基本となる呼吸法により心身をリフレッシュしながら活力UPを促す流れを作り、健康な身体に導く講座	9月～2月 木曜日 全15回 (初回 9/25)	13:30 ～14:40	40人	花河 由美	受講料 ¥4,500 (保険料込)
④ヨーガ講座2(後期) ヨーガの基本的なポーズと呼吸法、瞑想によって、健康な心と身体作りを図るための講座	9月～1月 金曜日 全15回 (初回 9/26)	19:00 ～20:10	40人	吉津 あかね	受講料 ¥4,500 (保険料込)

★②親子ふれあい講座は日程が変更となりました。ご了承ください。

- ※ 受講申込者数が定員を超えた場合、同一種別講座の受講歴がある方は、抽選対象から外れることがあります。
- また、定員に満たない場合、開講できないことがあります。ご了承ください。
- ※ 受講可否について、申込締切日から10日前後で、“返信はがき”または“メール”でご連絡します。
- (注) メールでお申込みの方で、受講可否のメールが届かない方は、必ずウイメンズプラザまでご連絡ください。
- ※ 気象状況、警報発令などにより、臨時休講となる場合があります。

申込方法

往復はがきまたはWebからお申込みください

【往復はがき】

講座名・住所・氏名(フリガナ)・年令・電話番号・返信用住所をご記入の上、ウイメンズプラザまでお送りください。

【ウェブサイト】

ウイメンズプラザホームページまたはQRコードからお申込みください。



申し込み
フォーム



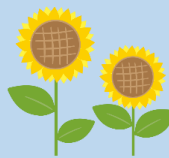
主催

新居浜市立女性総合センター
(新居浜ウイメンズプラザ)

〒792-0811

新居浜市庄内町4-4-19

TEL:0897-37-1700



ホーム
ページ

