



目 的	少子高齢化社会が進む中、子育てに携わっている方々に、親子の触れ合いを通して、こころのゆとりと調和、また家庭教育力の向上を目的とします。		
内 容	ベビーマッサージやヨガ、親子のふれあい遊びを通して、親子の絆を深めると共にママのリラックスと赤ちゃんの成長を育む講座 (※対象：首がすわる頃から歩きはじめるまでの乳幼児)		
対象者・定員	乳幼児と保護者	7組	
日 時	5月～7月 全5回	火曜日 10:00～11:30	
講 師	木曾 涼子	延参加人数	30人

◆◇ アンケート感想 ◇◇

＊ハイハイの左右バランスが、だっこひも姿勢をみて頂いただけでなおり、食事量もアップしました。
 整体に基づくベビーマッサージが合いました。
 ＊幼児対象の講座も受講してみたい。
 ＊楽しい時間を過ごすことができました。悩みも聞いていただけて良かったです。
 ＊少人数ではあったが、同年代のママや月齢の近い子と色々な話が出来て良かった。

◆◇ 講座の様子 ◇◇

